

# DAV Sektion Vierseenland



## Touren- und Veranstaltungsprogramm November 2025 – April 2026

**DAV Sektion Vierseenland e.V., Hauptstraße 42, 82229 Seefeld**

**Tel. 08152 - 9839280**

[www.dav-vierseenland.de](http://www.dav-vierseenland.de)

E-Mail: [info@dav-vierseenland.de](mailto:info@dav-vierseenland.de)



## **Liebe Mitglieder,**

mit Freude präsentieren wir euch das **Winterprogramm unserer Sektion**. Auch in dieser Saison haben unsere engagierten Tourenleitenden wieder ein vielfältiges Angebot zusammengestellt. Von genussvollen Schneeschuh-wanderungen und spannenden Skitouren, bis hin zu **Kursen rund ums Winterbergsteigen und Klettern in der Halle**. Euch erwartet ein abwechslungsreiches Programm, das sowohl Einsteiger als auch erfahrene Bergsportler anspricht.

Unser herzlicher **Dank** gilt allen Tourenleitenden, die mit viel Engagement und Leidenschaft dafür sorgen, dass wir gemeinsam sichere und unvergessliche Bergtouren erleben können.

Schon heute möchten wir auf unsere **Hauptversammlung am 24. April 2026** hinweisen. Es stehen **Neuwahlen** an, und wir freuen uns über jedes Mitglied, das aktiv an der Zukunft unserer Sektion mitwirken möchte.

Wer Lust hat, sich **ehrenamtlich** einzubringen – sei es bei Touren, Kursen, Veranstaltungen oder in der Organisation –, ist herzlich eingeladen zur **Infoveranstaltung am 22. Januar 2025 ab 18:30 Uhr in der Geschäftsstelle**. Kommt vorbei, lernt das Team kennen und erfahrt, wie bereichernd Engagement im DAV Vierseenland sein kann.

Zu den Touren im Heft:

Es kann immer wieder vorkommen, dass eine Tour aus witterungsbedingten bzw. persönlichen Gründen **verschoben** oder **abgeändert** werden muss.

Auch kommen spontan Angebote von Tourenleitenden mit dazu.

Diese Änderungen werden zeitnah auf der **Homepage** eingestellt – daher bitten wir Euch, immer wieder mal bei uns reinzuschauen – vielleicht findet sich dabei ein weiteres spannendes Thema für Euch.

Beste Grüße

Eure Vorstandschaft

Uwe Wütherich, Daniela Gerlich, Friederike Hegemann,  
Lina Brückner und Robert Marchart

## Inhaltsverzeichnis

RECHTLICHES ZU FÜHRUNGS- & GEMEINSCHAFTSTOUREN .....	4
FÜHRUNGSTOUREN.....	5
KURSPROGRAMM .....	8
GEMEINSCHAFTSTOUREN, NICHT NUR DER WOCHENTAGS-WANDERER .....	13
WEITERE VERANSTALTUNGEN DER SEKTION.....	20
GESCHÄFTSSTELLE / HÜTTENRESERVIERUNG.....	21
JUGEND .....	24
EINLADUNG ZUR JUGENDVOLLVERSAMMLUNG.....	26
FAMILIENGRUPPEN .....	27
KLETTERN .....	28
DAS KLEINGEDRUCKTE.....	30
TOURENBEWERTUNGSSCHLÜSSEL/KURZBEZEICHNUNG.....	31
AUSRÜSTUNGSLISTE.....	34



# **Führungs- und Gemeinschaftstouren sowie Veranstaltungen der Sektion Vierseenland des Deutschen Alpenvereins e. V. von November 2025 – April 2026**

Bei den nachfolgenden Gemeinschafts- und Führungstouren sind angegeben:  
Touren-Bewertungsschlüssel (ab Seite 30), Tourenziel (mit Höhe), Höhenmeter (Hm),  
die Gehzeit (GZ) bzw. Länge der Strecke in km, der Name des Tourenleitenden, die An-  
zahl an Teilnehmenden (TN) und der Anmeldeschluss (Datum)

## **Rechtliches zu Führungs- & Gemeinschaftstouren**

**Rechtlich besteht ein wesentlicher Unterschied zwischen Führungstouren  
und Gemeinschaftstouren:**

### **Bei Führungstouren**

- Tourenführer\*in übernimmt die sicherheitsrelevante Verantwortung für die Geführten.
- Tourenführer\*in genießt das volle Vertrauen der Geführten - auch stillschweigend.
- Tourenführer\*in trifft die wesentlichen Entscheidungen, beispielsweise zur Routenwahl, zu den Sicherungsmaßnahmen oder zum Tourenabbruch.

### **Bei Gemeinschaftstouren**

- Alle Teilnehmenden sind in der Lage, die Tour selbstständig und eigenverantwortlich durchzuführen. Sie wissen über Verlauf und Länge Bescheid und können die Gefahren selbstständig einschätzen.
- Alle Entscheidungen werden gemeinschaftlich getroffen.
- Die im Programm genannte Person ist nur für die Organisation der Tour verantwortlich, nicht für die Sicherheit der Teilnehmenden während der Tour.

### **Einige Worte zur persönlichen Ausrüstung:**

Zu Eurer eigenen Sicherheit achtet bitte auf ein zeitgemäßes Equipment und einen ordentlichen Zustand desselben. Sollte etwas fehlen – wir haben ein breites Sortiment zum Verleihen. Wir verweisen auf unsere Ausrüstungsliste am Ende dieses Programmheftes bzw. auf unserer Homepage.

## **Touren im Winter**

**Bei sämtlichen Ski- und Schneeschuhtouren abseits der Pisten ist ausnahmslos eine komplette LVS-Ausrüstung mitzuführen. Diese beinhaltet eine Schaufel, eine Lawinensonde und ein Verschütteten-Suchgerät. Gegen eine geringe Gebühr kann diese in unserer Geschäftsstelle ausgeliehen werden. Wichtig ist darüber hinaus ein sicherer Umgang mit der Ausrüstung. Ein regelmäßiges Üben oder der Besuch einer unserer Kurse empfiehlt sich. Im Extremfall müssen die Tourenleitenden Teilnehmende ohne entsprechende Ausrüstung von der Tour ausschließen.**

## **Führungstouren**

### **November 2025**

**20.11.2025 Donnerstag** Tagestour Bergwandern,  
BW 3 - **Seekarkreuz**, Bayerische Voralpen, 1050HM, Gehzeit: 7 h,  
Robert Marchart, [robert.marchart@dav-vierseenland.de](mailto:robert.marchart@dav-vierseenland.de), max. 7 TN, Anm. bis 18.11.25

### **Dezember 2025**

**08.12.2025 Montag** Tagestour Bergwandern  
BT 2 - **Setzberg**, Tegernseer Berge, 1100HM, Gehzeit: 6 h,  
Robert Marchart, [robert.marchart@dav-vierseenland.de](mailto:robert.marchart@dav-vierseenland.de), max 8 TN, Anm. bis 05.12.25

### **Januar 2026**

**10.01.2026 Samstag** Tagestour Bergwandern  
BT 2 - **Riederstein**, Tegernseer Berge, 450HM, Gehzeit: 3,5 h,  
Robert Marchart, [robert.marchart@dav-vierseenland.de](mailto:robert.marchart@dav-vierseenland.de), max. 8 TN, Anm. bis 08.01.26

**23.01.2026 Freitag – So 25.01.2026** Wochenendtour Schneeschuhwandern SST 2 - **Schneeschuhwandern im Bayerischen Wald**, Bayerischer Wald, 700HM, Gehzeit: 5h, Uwe Wütherich, [uwe.wütherich@dav-vierseenland.de](mailto:uwe.wütherich@dav-vierseenland.de), max. 9 TN, Anm. bis 02.01.26

**25.01.2026 Sonntag** Tagestour Skitour  
ST 1 - **Seekarlspitze**, Rofangebirge, 460HM, Gehzeit: 1,5 h,  
Stefan Dittrich, [stefan.dittrich@dav-vierseenland.de](mailto:stefan.dittrich@dav-vierseenland.de), max. 7 TN, Anm. bis 16.01.26

**01.02.2026 Samstag** Tagestour Skitour  
ST 2 - **Pfuitjöchle**, Ammergauer Alpen, 1000HM, Gehzeit: 5 h,  
Uwe Wütherich, [uwe.wuetherich@dav-vierseenland.de](mailto:uwe.wuetherich@dav-vierseenland.de), max 6 TN, Anm. bis 29.01.26

## Februar

### 14.02.2026 Samstag - Mittwoch, 18.02.2026

SHT 2 - **Touren rund um die Saoseo Hütte (Bernina)**, Graubünden, 1600HM, Gehzeit: 8 h, Mathias Germeier, [mathias.germeier@dav-vierseenland.de](mailto:mathias.germeier@dav-vierseenland.de), max. 6 TN, Anm. bis 30.01.26

### 15.02.2026 Sonntag Tagestour Skitour

ST 2 - **Brentenjoch**, Allgäu, 1170HM, Gehzeit: 3 h, Stefan Dittrich, [stefan.dittrich@dav-vierseenland.de](mailto:stefan.dittrich@dav-vierseenland.de), max. 7 TN, Anm. bis 06.02.26

### 21.02.2026 Sa - So 22.02.2026 Wochenende Mehrtagestour Bergwandern

BW 2 - **Hochkopfhütte**, Bayerische Voralpen, 750HM, Gehzeit: 4 h, Robert Marchart, [robert.marchart@dav-vierseenland.de](mailto:robert.marchart@dav-vierseenland.de), max. 12TN, Anm. bis 16.02.26

### 28.02.2026 Samstag Tagestour Skitour

ST 2 **Rotwand-Reibn**, Bayerische Voralpen, 1200HM, Gehzeit: 5 h, Nils Wütherich, [nils.wütherich@dav-vierseenland.de](mailto:nils.wütherich@dav-vierseenland.de), max. 5 TN, Anm. bis 25.02.26

## März

### 01.03.2026 Sonntag Tagestour Skitour

ST 2 - **Namloser Wetterspitze 2553m**, Lechtaler Alpen, 1370HM, Gehzeit: 6,5 h, Christian Gerlich, [daniela.gerlich@dav-vierseenland.de](mailto:daniela.gerlich@dav-vierseenland.de), max. 5TN, Anm. bis 22.02.26

### 07.03.2026 Sonntag Tagestour Skitour

ST 2 - **Galtjoch**, Lechtaler Alpen, 1050HM, Gehzeit: 5 h, Stefanie Botz, [stefanie.botz@dav-vierseenland.de](mailto:stefanie.botz@dav-vierseenland.de), max. 6 TN, Anm. bis 05.03.26

### 22.03.2026 Sonntag Tagestour Skitour

ST 1 - **Plankensteink Reibe**, Tegernseer Berge, 800HM, Gehzeit: 3,5 h, Nils Wütherich, [nils.wütherich@dav-vierseenland.de](mailto:nils.wütherich@dav-vierseenland.de), max. 5 TN, Anm. bis 18.03.26

### 22.03.2026 Sonntag – Mittwoch, 25.03.2026 Mehrtagestour Skihochtour

SHT 1 - **Skihochtouren um die Jamtalhütte**, Silvretta, 1100HM, Gehzeit: 6 h, Stefan Dittrich, [stefan.dittrich@dav-vierseenland.de](mailto:stefan.dittrich@dav-vierseenland.de), max. 7 TN, Anm. bis 16.02.26

## April

### 01.04.2026 Mittwoch Tagestour Bergwandern

BW 3 - **Lacherspitz/Soinwand, Öffitour** Tegernseer Berge, 1000HM, Gehzeit: 7 h, Robert Marchart, [robert.marchart@dav-vierseenland.de](mailto:robert.marchart@dav-vierseenland.de), max. 6 TN, Anm. bis 30.03.26

### 06.04.2026 Montag Tagestour Skitour

ST 3 **Vordere Karlesspitze**, Sellrain, 680HM, Gehzeit: 2,5 h, Stefan Dittrich, [stefan.dittrich@dav-vierseenland.de](mailto:stefan.dittrich@dav-vierseenland.de), max. 7 TN, Anm. bis 27.03.26

**18.04.2026 Samstag** Tagestour Wandern

**FW 1 Natur erkunden in den heimischen Wäldern**, Voralpenland, Gehzeit: 3 h, Susanne Brückner, [susanne.brückner@dav-vierseenland.de](mailto:susanne.brückner@dav-vierseenland.de), max. 15 TN, Anm. bis 03.04.26 - siehe auch Jugend- und Familiengruppe -

**20.04.2026 Montag** Tagestour Bergwandern

**BW 3 Schildenstein Öffitour**, Tegernseer Berge, 850HM, Gehzeit: 5 h, Robert Marchart, [robert.marchart@dav-vierseenland.de](mailto:robert.marchart@dav-vierseenland.de), max. 7 TN, Anm. bis 17.04.26

**25.04.2026 Samstag** Tagestour Bergwandern

**BW 2 - Kieneckspitz (1.943m) und Kienjoch**, Ammergauer Alpen, 1200 HM, Gehzeit: 7 h, Felix Wütherich, [felix.wütherich@dav-vierseenland.de](mailto:felix.wütherich@dav-vierseenland.de), max. 5 TN, Anm. bis 20.04.2025

## **Abendskitouren (Gemeinschaftstour)**

**Für alle von 14 bis 99 Jahren – immer mittwochs ab 17:00 Uhr**

**Jeweils am 10.12.25 / 14.01.26 / 11.02.26 / 11.03.26**

**ST 1 - Hörnle/Blomberg/Steckenberg** , Bayerische Voralpen, max 750 HM, Gehzeit: 2h, Moritz Benz & Nils Wütherich [nils.wütherich@dav-vierseenland.de](mailto:nils.wütherich@dav-vierseenland.de), 2 - 12 TN, Anm. bis 24 Stunden vor dem Start.



## Kursprogramm

### Erläuterung:

**Führungsgebühr/Kursgebühr:** Hiermit decken die Tourenleitenden ihre Kosten und der Verein finanziert zum Teil die Aus- und Fortbildungen.  
Die Abrechnung erfolgt immer über das Sektionskonto.

**Bei Kursen und Touren mit Anzahlung verwenden wir das Buchungssystem YOLAWO, welches Euch eine einfachere und schnellere Anmeldung ermöglicht.**

### Kurse rund ums Indoor – Klettern

#### **Begleitetes Klettern - monatlich zum ersten Montag von 19 bis 21 Uhr**

Dieser Kurs ist primär für alle, die ihre Kenntnisse im Sichern und Klettern im Vorstieg festigen bzw. auffrischen wollen, also als Vertiefung direkt nach einem Vorstiegs-/Aufbaukurs oder auch nach einer längeren Kletterpause.

Wer mal wieder, ohne weitere Ambitionen klettern will, darf sich auch gerne melden, und wir schauen, wie es reinpasst.

**Hinweis:** für den sehr zu empfehlenden Umstieg von HMS, Achter, Tube, etc. auf einen Halbautomaten empfehlen wir einen mehrtägigen Kurs zu besuchen.

Leitung:	Johanna Zeller, Jörg Reinholt, Susanne Brückner
Teilnehmer:	Max. 4 Personen je Termin
Kursgebühr:	10 € je Person plus Eintritt Kletterhalle
Ort:	Kletterzentrum Gilching; Treffpunkt Bistro
Ausrüstung:	Klettergurt, Kletterschuhe, Sicherungsgerät (Halbautomat) Kann auch in der Sektion oder Kletterhalle ausgeliehen werden
Anmeldung:	Über Kursbuchung, jeweils bis sieben Tage vorher
Leitung & Termine	Jörg Reinholt: 03.11.25 / 02.02.26 / 02.03.26 Susanne Brückner: 12.01.26 / 04.05.26 Johanna Zeller: 01.12.25 / 13.04.26

#### **10.11.2025 von 18:30 - 21:00 Uhr Sturztraining**

Du kletterst schon länger, dein Kletterpartner ist aber noch nie gestürzt? Wie fühlt sich das an und auf was muss ich achten? Du möchtest mehr an der Sturzgrenze klettern nicht mehr so oft "zu" sagen und deinem Sicherungspartner vertrauen?

Wir üben im Toprope ins Seil zu fallen, im Vorstieg an und über der letzten Exe zu stürzen und natürlich als Sichernder die Stürze zu halten und weich zu sichern. Weil wir's alle viel zu selten machen.

Inhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fallübungen im Toprope und Sturzübungen im Vorstieg</li><li>• worauf muss ich als Kletterer und Sichernder achten?</li><li>• Gewichtsunterschied</li><li>• weiches Sichern</li></ul>
Leitung:	Susi Krause, Jörg Reinholt

Teilnehmer:	Max. 8 Personen
Kursgebühr:	10 € je Person plus Eintritt Kletterhalle
Ort:	Kletterzentrum Gilching; Treffpunkt Bistro
Ausrüstung:	Klettergurt, Kletterschuhe, Sicherungsgerät (Halbautomat) Kann auch in der Sektion oder Kletterhalle ausgeliehen werden
Anforderungen:	Keine Angst vor Stürzen und Vertrauen in den Sicherungspartner. Wir klettern bewusst an der Sturzgrenze
Anmeldung:	Über Kursbuchung, bis 07.11.2025

**14.01.2026/21.01.26/28.01.26 von 16:00 - 18:30 Uhr Topropekurs - Einsteiger**

Inhalte	Selbständiges Klettern und Sichern im Toprope
Leitung:	Susi Krause
Teilnehmer:	Max. 6 Personen
Kursgebühr:	30 € je Person plus Eintritt Kletterhalle
Ort:	Kletterzentrum Gilching; Treffpunkt Bistro
Ausrüstung:	Klettergurt, Kletterschuhe, Sicherungsgerät (Halbautomat) Kann auch in der Sektion oder Kletterhalle ausgeliehen werden
Anmeldung:	Über Kursbuchung, bis 7.01.2026

**06.02.2026 von 19:00 - 21:00 Uhr Kletterspaß**

Für alle mit Vorstiegs-Erfahrung: wir klettern, üben mal mit mehr, mal mit weniger Plan und Ziel – und haben mit Sicherheit viel Spaß.

Wer sich als erste (Gruppe) meldet, darf sich das Thema wünschen. :-)

Inhalte	nach euren Wünschen, alles Mögliche rund um's Klettern in der Halle, z.B. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Technik / Bewegung</li> <li>• Sichern</li> <li>• Stürzen</li> <li>• Taktik</li> <li>• Training</li> </ul>
Leitung:	Jörg Reinhold
Teilnehmer:	Max. 6 Personen
Kursgebühr:	10 € je Person plus Eintritt Kletterhalle
Ort:	Kletterzentrum Gilching
Anmeldung:	Über Kursbuchung, bis 7 Tage vor Beginn

**04.03.2026 & 11.03.2026 von 19:30 - 21:30 Uhr Bouldertechnik**

Das Training richtet sich an alle, die schon etwas Erfahrung im Bouldern an der Halle oder am Fels haben.

Inhalte	Basierend auf dem individuellen Können lernen, üben und vertiefen wir Techniken wie Fußtechnik, Slab, Hook, Eindrehen, Dynamisch klettern, Entkoppelt klettern, Falltraining, etc. Die Inhalte der beiden Termine bauen aufeinander auf.
Leitung:	Thomas Gschwandtner
Teilnehmer:	Max. 6 Personen
Kursgebühr:	20 € je Person, für zwei Abende plus Eintritt Kletterhalle
Ort:	Kletterzentrum Gilching
Anmeldung:	Über Kursbuchung, bis 7 Tage vor Beginn

## Kurse für Outdoor-Aktivitäten

### **14.01.2026 Mittwoch - 18.01.2026 Sonntag Skitourenkurs Großarltal**

In diesem Kurs lernst Du die Grundlagen für selbstständige und sichere Skitouren. Ziel des kompakten Kurses ist es, Skitouren realistisch zu planen und fundierte Entscheidungen im Gelände zu treffen.

Inhalte:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Methoden d. Tourenplanung (Karte, digitale Hilfsmittel, Orientierung)</li> <li>Interpretation des Lawinenlageberichts und Anwendung im Gelände</li> <li>Grundlagen der Lawinenverschüttetensuche (LVS - Training)</li> <li>Einschätzung von Gelände und Schneedecke</li> </ul>
Leitung:	Daniela & Christian Gerlich,
Teilnehmer:	max. 10 Personen
Kursgebühr:	105€ je Teilnehmer*in
Weitere Kosten:	Weitere Kosten: 4 x ÜN mit Frühstück ca. 210,00 € plus Abendessen sowie Anreise
Ausrüstung:	Tourenski, Felle, Lawinensonde, VS-Geräte, Lawinenschaufel, Helm
Ort:	Hüttschlag / ÜN in FeWo's im Bauerndörfl Rindereben
Anforderungen:	Sicheres Skifahren abseits der Piste
Anmeldung:	Über Kursbuchung

### **31.01.2026 Samstag – Ski alpin – sportliches Fahren Talort: Ehrwald**

Inhalte:	Verbesserung der Kurvenqualität auf allen Pisten, bei höherem Tempo und unterschiedlichen Kurven.
Leitung:	Kerstin Markes

Kursgebühr:	15 € je Teilnehmer*in
Weitere Kosten:	persönliche Liftkarte, Kostenumlage Sektionsbus
Teilnehmer:	Max. 8 Personen
Ausrüstung:	Alpinski, Ski- oder Teleskopstöcke, Pistenski-Stiefel, Skihelm, Wetterschutz, Handschuhe, Mütze, Sonnenschutz
Ort:	Skigebiet Ehrwald
Anforderungen:	Sicheres Fahren auf roten Pisten bis schwarze Pisten oder in steilerem Gelände
Anmeldung:	Über Kursbuchung

## 07.02.2026 - Samstag & 08.02.26 Sonntag

### Weil im Notfall jede Minute zählt - LVS-Training in Theorie und Praxis.

Unser LVS-Training vermittelt das nötige Wissen, um im Ernstfall schnell handeln zu können. In einer Kombination aus Theorie und Praxis lernt man den sicheren Umgang mit der Notfallausrüstung.

Inhalte:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handhabung des LVS-Geräts</li> <li>• Signal- Grob- und Feinsuche</li> <li>• Sondieren und Schaufeltechnik</li> <li>• Organisation einer effizienten Kameradenrettung</li> <li>• Einfach- und Mehrfachverschüttung sicher lösen</li> <li>• Großes Lawinenszenario im Gelände</li> </ul>
Leitung:	Daniela & Christian Gerlich
Teilnehmer:	Max. 12 Personen
Kursgebühr:	10 € je Teilnehmer*in
Weitere Kosten:	Kostenumlage Sektionsbus.
Samstag:	Theorie und Vorbesprechung ab 15:00 Uhr in der Geschäftsstelle
Sonntag:	Praxistag im Gebirge, Ort je nach Verhältnissen
Ausrüstung:	Skitouren- oder Schneeschuhaustrüstung, sowie komplette Notfallausrüstung, kann auch ausgeliehen werden.
Ort:	Samstag Geschäftsstelle / Sonntag je nach Schneelage
Anforderungen:	Grundkenntnisse im Skitouren- oder Schneeschuhgehen
Anmeldung:	Über Kursbuchung

## **06.03.2026 - Freitag – 08.03.25 Sonntag – Freeride-Kurs**

2-Tages Freeride-Ski-Wochenende im schneesicheren Skigebiet Kühtai. Einführung oder Verbesserung der eigenen Technik beim Ski-Vergnügen abseits der Piste.

Inhalte:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verbesserung der Ski-Technik auf und abseits der Piste</li><li>• Einschätzen von Gelände und Bedingungen</li><li>• Sicheres Fahren abseits der Piste</li></ul>
Leitung:	Tobias Stürzer
Teilnehmer:	6 Personen
Kursgebühr:	45 € je Teilnehmer*in – bei Storno wird diese einbehalten;
Weitere Kosten:	2x ÜF mit Frühstück je 60,00 € -> Stornokosten zwischen 50% und 100%-je nach Zeitpunkt der Absage. Diese muss direkt überwiesen werden, plus Ortstaxe; Liftkarte (ca. 115 € zwei Tagespass) & Kostenumlage Sektionsbus.
Ort:	Pension Praxmarer, St. Sigmund
Ausrüstung:	Ski- und Skistöcke, Helm, LVS-Gerät, Schaufel & Sonde kann bei der Sektion ausgeliehen werden.
Ort:	Pension Praxmarer, St. Sigmund
Anforderungen:	sicheres Skifahren auf der Piste
Anmeldung:	Über Kursbuchung

## **23.04.2026 Donnerstag ab 17 Uhr Spaltenbergung Trockentraining**

**für Fortgeschrittene** - Die Veranstaltung dient zum Wiederholen von Spaltenbergungstechniken, Hochtourenfahrung ist Voraussetzung.

Inhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vertiefen, Ausprobieren und Üben der gängigen Spaltenbergungstechniken für (Ski-)Hochtouren.</li><li>• Es werden folgende Knoten gebraucht: Achterknoten, Ankerstich, Prusik, Sackstich. Diese sollten vor dem Kurs noch einmal selbstständig aufgefrischt werden.</li><li>• Lose Rolle und Selbstrettung, bei Interesse auch fortgeschrittene Bergungstechniken wie z.B. Schweizer Flaschenzug</li></ul>
Leitung:	Theresa Menig & Lina Brückner
Kursgebühr:	5 € je Person
Ort:	Wird rechtzeitig bekanntgegeben
Anmeldung:	Über Kursbuchung

# **Gemeinschaftstouren**, nicht nur der Wochentags-Wanderer

## **November 2025**

### **03.11.2025 Montag** Tagestour Bergwandern

BW 3 - **Laubeneck 1758m**, Ammergauer Alpen, 1000 HM, Gehzeit: 6 h,  
Christine Weinbuch, Tel. 0881/7407, max. 8 TN, Anm. bis 01.11.25

### **04.11.2025 Dienstag** Tagestour Wandern

FW 1 - **Lochham - Blutenburg - Allach**, München, Gehzeit: 3 h, Risto Griesang, Tel.  
08806/5033194, max. 11 TN, Anm. bis 03.11.25

### **05.11.2025 Mittwoch** Tagestour Bergwandern

BW 2 - **Scheinbergspitze 1929m**, Ammergauer Alpen, 850 HM, Gehzeit: 5,5 h,  
Manfred Stegmiller, Tel. 08191-7719 / 0179 4881154, max. 9 TN, Anm. bis 03.11.25

### **11.11.2025 Dienstag** Tagestour Bergwandern

BW 1 - **Krepelschrofen 1160m**, Estergebirge, 350 HM, Gehzeit: 4 h,  
Lisa Niedermeier, Tel. 08143/7684, max. 9 TN, Anm. bis 10.11.25

### **12.11.2025 Mittwoch** Tagestour Bergwandern

BW 2 - **Trainsjoch 1708m**, Bayerische Voralpen, 900 HM, Gehzeit: 6 h,  
Monika Kornprobst, Tel. 08152/9933638, max. 9 TN, Anm. bis 10.11.25

### **13.11.2025 Donnerstag** Tagestour Wandern

FW 2 - **Starnberger See - Ost**, Fünf-Seenland, 100 HM, Gehzeit: 4 h,  
Werner Neumeier, Tel. 08152/70604, max. 9 TN, Anm. bis 11.11.25

### **15.11.2025 Samstag** Tagestour Bergwandern

BW 3 - **Laubeneck 1758m**, Ammergauer Alpen, 1000 HM, Gehzeit: 6 h,  
Christine Weinbuch, Tel. 0881/7407, max. 8 TN, Anm. bis 13.11.25

### **18.11.2025 Dienstag** Tagestour Bergwandern

BW 2 - **Drehhütte - Latschenschrofen 1677m**, Allgäu, 850 HM, Gehzeit: 5 h,  
Reiner Wertheimer, Tel. 08152/1251, max. 11 TN, Anm. bis 17.11.25

### **18.11.2025 Dienstag** Tagestour Wandern

FW 1 - **An der Würm entlang**, Würmtal, Gehzeit: 3,5 h,  
Gabriela Schröpfer, Tel. 08105/9810, max. 10 TN, Anm. bis 17.11.25

### **26.11.2025 Mittwoch** Tagestour Bergwandern

BW 2 - **Laber 1686m**, Ammergauer Alpen, 800 HM, Gehzeit: 5 h,  
Manfred Stegmiller, Tel. 08191-7719 / 0179 4881154, max. 9 TN, Anm. bis 24.11.25

### **27.11.2025 Donnerstag** Tagestour Wandern

Kulturveranstaltung - **München - Altstadtführung**, München, Gehzeit: 3 h,  
Richard Obermaier, Tel. 0176 78132511, max. 10 TN, Anm. bis 24.11.25

## Dezember 2025

### **02.12.2025 Dienstag** Tagestour Wandern

FW 1 - **St. Koloman - Erding**, Landkreis Erding, Gehzeit: 3 h,  
Risto Griesang, Tel. 08806/5033194, max. 11 TN, Anm. bis 01.12.25

### **02.12.2025 Dienstag** Tagestour Skitour

ST 1 - **Schildenstein 1613m**, Tegernseer Berge, 800 HM, Gehzeit: 3,5 h,  
Josef Frohnauer, Tel. 08152/76305, max. 3 TN, Anm. bis 30.11.25

### **03.12.2025 Mittwoch** Tagestour Bergwandern

BW 3 - **Notkarspitze 1890m**, Ammergauer Alpen, 1000 HM, Gehzeit: 5,5 h,  
Richard Obermaier, Tel. 0176 78132511, max. 9 TN, Anm. bis 01.12.25

### **04.12.2025 Donnerstag** Weihnachtsfeier der Wochentagswanderer

Gemeinsamer Jahresausklang mit vielen Bildern, Ratsch und Tratsch im Gasthof Schützenhaus in Gilching ab 11:30 Uhr – separate Einladung erfolgt rechtzeitig -

### **05.12.2025 Freitag** Tagestour Bergwandern

BW 1 - **Rechelkopf 1330m**, Bayerische Voralpen, 690 HM, Gehzeit: 4,25 h,  
Christine Weinbuch, Tel. 0881/7407, max. 8 TN, Anm. bis 03.12.25

### **09.12.2025 Dienstag** Tagestour Wandern

FW 1 - **Ilkahöhe-Deixlfurter See**, Fünf-Seenland, 100HM, Gehzeit 3,5h Reiner Werteheimer, Tel. 08152/1251, max. 11 TN, Anm. bis 08.12.25

### **11.12.2025 Donnerstag** Tagestour Wandern

Kulturveranstaltung - **München - Jugendstil in München**, Gehzeit: 5 h,  
Werner Neumeier, Tel. 08152/70604, max. 10 TN, Anm. bis 09.12.25

### **16.12.2025 Dienstag** Tagestour Wandern

FW - 2 - **Von Klais nach Mittenwald**, Bayerische Voralpen, 130 HM, Gehzeit: 5,5 h,  
Jochen Noll, Tel. 08105/22522, max. 9TN, Anm. am 15. Dez. ab 18:00h

### **16.12.2025 Dienstag** Tagestour Wandern

FW 1 - **Herrsching-Wartaweil-Froschgärtl-Ramsee**, Vier-Seenland, Gehzeit: 3,5 h,  
Gabriela Schröpfer, Tel. 08105/9810, max. 10 TN, Anm. bis 15.12.25

### **17.12.2025 Mittwoch** Tagestour Bergwandern

BW 1 - **Astenhöfe 1104m**, Bayerische Voralpen, 600 HM, Gehzeit: 4 h,  
Annemarie Frisch, Tel. 08105/23819, max. 9 TN, Anm. bis 16.12.25

### **18.12.2025 Donnerstag** Tagestour Skitour

ST 1 - **Kranzberg 1391m**, Wetterstein, 450 HM, Gehzeit: 4 h, Peter Rucho, Tel. 08152/79879 od. [peter.rucho@dav-vierseenland.de](mailto:peter.rucho@dav-vierseenland.de), max. 7 TN, Anm. bis 16.12.25

## Januar 2026

### **08.01.2026 Donnerstag** Tagestour Wandern

FW 1 - **Von Murnau nach Kleinweil**, Blaues Land, 100 HM, Gehzeit: 4h, Lisa Niedermeier, Tel. 08143/7684, max. 9 TN, Anm. bis 05.01.26

### **09.01.2026 Freitag** Tagestour Bergwandern

BW 2 - **Zwiesel 1348m**, Bayerische Voralpen, 650 HM, Gehzeit: 5 h, Christine Weinbuch, Tel. 0881/7407, max. 8 TN, Anm. bis 07.01.26

### **13.01.2026 Dienstag** Tagestour Wandern

FW 2 - **Tegernseer Höhenweg**, Bayerische Voralpen, 200 HM, Gehzeit: 3 h, Risto Griesang, Tel. 08806/5033194, max. 11 TN, Anm. bis 12.01.26

### **15.01.2026 Donnerstag** Tagestour Skitour

ST 1 - **Wertacher Hörndl 1965m**, Tannheimer Berge, 650 HM, Gehzeit: 5 h, Peter Rucho, Tel. 08152/79879 od. [peter.rucho@dav-vierseenland.de](mailto:peter.rucho@dav-vierseenland.de), max. 7 TN, Anm. bis 12.01.26

### **15.01.2026 Donnerstag** Tagestour Bergwandern

BW 2 - **Rabenkopf 1555m**, Bayerische Voralpen, 900 HM, Gehzeit: 5 h, Richard Obermaier, Tel. 0176 78132511, max. 9 TN, Anm. bis 12.01.26

### **20.01.2026 Dienstag** Tagestour Skitour

ST 1 - **Wildalpjoch 1720m**, Bayerische Voralpen, 700 HM, Gehzeit: 3 h, Josef Frohnauer, Tel. 08152 / 76305, max. 3 TN, Anm. bis 18.01.26

### **20.01.2026 Dienstag** Tagestour Wandern

FW 1 - **Alpsee - Schwansee**, Allgäu, 210 HM, Gehzeit: 4 h, Reiner Wertheimer, Tel. 08152/1251, max. 11 TN, Anm. bis 19.01.26

### **21.01.2026 Mittwoch** Tagestour Bergwandern

BW 1 - **Wamberg-Eckbauer-Partnachalm 1250m**, Wetterstein, 520 HM, Gehzeit: 4,5h, Annemarie Frisch, Tel. 08105/23819, max. 9 TN, Anm. bis 20.01.26

### **22.01.2026 Donnerstag** Tagestour Skitour

ST 1 - **Ehrwalder Alm 1505m (mit LVS-Übung)**, Wetterstein, 500 HM, Gehzeit: 3h, Günter Grübl, Tel. 089/2018984, max. 7 TN, Anm. bis 21.01.26

### **27.01.2026 Dienstag** Tagestour Ski alpin

SA - **Lermoos - Grubigstein 2100m**, Lechtaler Alpen, Gehzeit: 7 h, Reiner Wertheimer, Tel. 08152/1251, max. 9 TN, Anm. bis 26.01.26

### **27.01.2026 Dienstag** Tagestour Wandern

FW 2 - **Landsberg - Sandau - Teufelsküche**, Voralpenland, 150 HM, Gehzeit: 4 h, Lisa Niedermeier, Tel. 08143/7684, max. 10 TN, Anm. bis 26.01.26

**29.01.2026 Donnerstag** Tagestour Wandern

BW 1 - **Peißenberg-Hoher Peißenberg 988m**, Bayerische Voralpen, 400 HM, Gehzeit: 4h, Karin Neumeier, Tel. 08152/70604, max. 9 TN, Anm. bis 27.01.26

**29.01.2026 Donnerstag** Tagestour Skitour

ST 1 - **Kohlgruber Hörnle 1548m**, Ammergauer Alpen, 850 HM, Gehzeit: 4,5 h, Günter Grübl, Tel. 089/2018984, max. 7 TN, Anm. bis 28.01.26

## Februar 2026

**03.02.2026 Dienstag** Tagestour Skitour

ST 1 – **Rangiswanger Horn 1.615m**, Allgäuer Alpen, 800 HM, Gehzeit: 4 h, Herbert Petsch, Tel. 08152/992229, max. 5 TN, Anm. bis 27.01.26

**04.02.2026 Mittwoch** Tagestour Bergwandern

BW 2 - **Hirschberg 1670m**, Tegernseer Berge, 900 HM, Gehzeit: 6 h, Monika Kornprobst, Tel. 08152/9933638, max. 9 TN, Anm. bis 02.02.26

**05.02.2026 Donnerstag** Tagestour Skitour

ST 1 - **Rauhkopfrunde 1703m**, Bayerische Voralpen, 800 HM, Gehzeit: 4,5 h, Günter Grübl, Tel. 089/2018984, max. 7 TN, Anm. bis 04.02.26

**05.02.2026 Freitag** Tagestour Bergwandern

BW 1 - **Pürschling 1566m**, Ammergauer Alpen, 750 HM, Gehzeit: 4 h, Christine Weinbuch, Tel. 0881/7407, max. 8 TN, Anm. bis 03.02.26

**10.02.2026 Dienstag** Tagestour Wandern

FW 2 - **Steingaden - Brettlesweg - Wieskirche**, Pfaffenwinkel, Gehzeit: 4 h, Risto Griesang, Tel. 08806/5033194, max. 11 TN, Anm. bis 09.02.26

**11.02.2026 Mittwoch** Tagestour Bergwandern

BW 1 - **Drehhütte 1250m**, Allgäu, 500 HM, Gehzeit: 3,5 h, Annemarie Frisch, Tel. 08105/23819, max. 9 TN, Anm. bis 10.02.26

**12.02.2026 Donnerstag** Tagestour Skitour

ST 1 - **Rauthütte 1605m**, Wetterstein, 400 HM, Gehzeit: 3 h, Peter Rucho, Tel. 08152/79879 od. [peter.rucho@dav-vierseenland.de](mailto:peter.rucho@dav-vierseenland.de), max. 7TN, Anm. bis 09.02.26

**17.02.2026 Dienstag** Tagestour Wandern

FW 1 - **Herrsching-Breitbrunn - Stegen**, Vier-Seenland, Gehzeit: 4,5h, Gabriela Schröpfer, Tel. 08105/9810, max. 10 TN, Anm. bis 16.02.26

**18.02.2026 Mittwoch** Tagestour Bergwandern

BW 2 - **Niederbleick - Hohe Bleick 1638m**, Ammergauer Alpen, 820 HM, Gehzeit: 5,5 h, Manfred Stegmiller, Tel. 08191-7719 / 0179 4881154, max. 9 TN, Anm. bis 16.02.26

**19.02.2026 Donnerstag** Tagestour Bergwandern

BW 2 - **Scheinbergspitze 1929m**, Ammergauer Alpen, 850 HM, Gehzeit: 5,5 h,

Richard Obermaier, Tel. 0176 78132511, max. 9 TN, Anm. bis 16.02.26

**24.02.2026 Dienstag** Tagestour Bergwandern

BW 2 - **Wank 1780m**, Estergebirge, 950 HM, Gehzeit: 5,5 h,  
Manfred Stegmiller, Tel. 08191-7719 / 0179 4881154, max. 9 TN, Anm. bis 23.02.26

**24.02.2026 Dienstag** Tagestour Wandern

FW 2 - **Windachtal**, Voralpenland, Gehzeit: 4 h,  
Lisa Niedermeier, Tel. 08143/7684, max. 9 TN, Anm. bis 23.02.26

**25.02.2026 Mittwoch** Tagestour Wandern

BW 1 - **Zur Hütte St. Martin am Kramer 1028m**, Bayerische Voralpen, 250 HM,  
Gehzeit: 5 h, Karin Neumeier, Tel. 08152/70604, max. 9 TN, Anm. bis 23.02.26

**26.02.2026 Dienstag** Tagestour Skitour

ST 1 - **Sonnenkopf 1.712m**, Allgäuer Alpen, 700 HM, Gehzeit: 4 h,  
Herbert Petsch, Tel. 08152/992229, max. 5 TN, Anm. bis 19.02.26

## **März 2026**

**03.03.2026 Dienstag** Tagestour Wandern

FW 1 - **Polling - STOA 169**, Blaues Land, Gehzeit: 3,5 h,  
Gabriela Schröpfer, Tel. 08105/9810, max. 10 TN, Anm. bis 02.03.26

**04.03.2026 Mittwoch** Tagestour Bergwandern

BW 2 - **Rabenkopf 1559m**, Bayerische Voralpen, 920 HM, Gehzeit: 6,5 h,  
Monika Kornprobst, Tel. 08152/9933638, max. 9 TN, Anm. bis 02.03.26

**05.03.2026 Donnerstag** Tagestour Skitour

ST 1 - **Brauneck 1555m**, Bayerische Voralpen, 810 HM, Gehzeit: 3,5 h,  
Günter Grübl, Tel. 089/2018984, max. 7 TN, Anm. bis 04.03.26

**05.03.2026 Donnerstag** Tagestour Bergwandern

BW 2 - **Seekarkreuz 1601m**, Bayerische Voralpen, 1020 HM, Gehzeit: 6 h,  
Christine Weinbuch, Tel. 0881/7407, max. 8 TN, Anm. bis 03.03.26

**10.03.2026 Dienstag** Tagestour Wandern

FW 2 - **Höhlmühle - Aidlinger Höhe**, Blaues Land, 250 HM, Gehzeit: 5h,  
Reiner Wertheimer, Tel. 08152/1251, max. 11 TN, Anm. bis 09.03.26

**11.03.2026 Mittwoch** Tagestour Bergwandern

BW 3 - **Schnippenkopf 1833m**, Allgäu, 1000 HM, Gehzeit: 6 h,  
Manfred Stegmiller, Tel. 08191-7719 / 0179 4881154, max. 9 TN, Anm. bis 09.03.26

**12.03.2026 Donnerstag** Tagestour Wandern

FW 2 - **Tegernsee und Rottach-Egern**, Tegernseer Berge, 200 HM, Gehzeit: 5 h,  
Werner Neumeier, Tel. 08152/70604, max. 9 TN, Anm. bis 10.03.26

**17.03.2026 Dienstag** Tagestour Wandern

FW 1 - **Starnberg-Berg-Manthal-Starnberg**, Fünf-Seenland, 150 HM, Gehzeit: 3,5h, Gabriela Schröpfer, Tel. 08105/9810, max. 10TN, Anm. bis 16.03.26

**17.03.2026 Dienstag** Tagestour Bergwandern

BW 1 - **Tregleralm 951m**, Mangfallgebirge, 500 HM, Gehzeit: 4 h, Lisa Niedermeier, Tel. 08143/7684, max. 9 TN, Anm. bis 16.03.26

**18.03.2026 Mittwoch** Tagestour Bergwandern

BW 1 - **Schneerosenweg - Aschenbrennerhaus 1128m**, Kaisergebirge, 750 HM, Gehzeit: 4,5 h, Annemarie Frisch, Tel. 08105/23819, max. 9 TN, Anm. bis 17.03.26

**24.03.2026 Montag** Tagestour Wandern

BW 1 - **Peißenberg-Hoher Peißenberg 988m**, Bayerische Voralpen, 400 HM, Gehzeit: 4h, Risto Griesang, Tel. 08806/5033194, max. 11 TN, Anm. bis 23.03.26

**25.03.2026 Mittwoch** Tagestour Bergwandern

BW 3 - **Simetsberg 1840m**, Estergebirge, 1050 HM, Gehzeit: 6,5 h, Manfred Stegmiller, Tel. 08191-7719 / 0179 4881154, max. 9 TN, Anm. bis 23.03.26

**26.03.2026 Donnerstag** Tagestour Skitour

ST 1 - **Füssener Jöchl 1810m**, Tannheimer Berge, 700 HM, Gehzeit: 4 h, Peter Rucho, Tel. 08152/79879 od. [peter.rucho@dav-vierseenland.de](mailto:peter.rucho@dav-vierseenland.de), max. 7 TN, Anm. bis 23.03.26

**31.03.2026 Dienstag** Tagestour Wandern

FW 1 - **Amper - Schlossgarten Dachau**, 100 HM, Gehzeit: 2 h, Günter Grübl, Tel. 089/2018984, max. 12 TN, Anm. bis 30.03.26

## April 2026

**01.04.2026 Mittwoch** Tagestour Bergsteigen

BT 1 - **Hochries 1569m**, Bayerische Voralpen, 890 HM, Gehzeit: 6 h, Monika Kornprobst, Tel. 08152/9933638, max. 9 TN, Anm. bis 30.03.26

**04.04.2026 Freitag** Tagestour Bergwandern

BW 3 - **Fockenstein 1564m**, Bayerische Voralpen, 1160 HM, Gehzeit: 6 h, Christine Weinbuch, Tel. 0881/7407, max. 8 TN, Anm. bis 02.04.26

**08.04.2026 Mittwoch** Tagestour Bergwandern

BW 2 - **Setzberg 1706m**, Bayerische Voralpen, 920 HM, Gehzeit: 6 h, Monika Kornprobst, Tel. 08152/9933638, max. 9 TN, Anm. bis 06.04.26

**09.04.2026 Donnerstag** Tagestour Wandern

FW 1 - **Penzberg - St. Johannesrain - Schönmühl**, Voralpenland, Gehzeit: 3,5 h, Gabriela Schröpfer, Tel. 08105/9810, max. 10 TN, Anm. bis 06.04.26

**10.04.2026 Freitag** Tagestour Bergwandern

BW 3 - **Fockenstein 1564m**, Bayerische Voralpen, 1160 HM, Gehzeit: 6 h,

Christine Weinbuch, Tel. 0881/7407, max. 8 TN, Anm. bis 08.04.26

**14.04.2026 Dienstag** Tagestour Wandern

FW 1 - **Von Schöngesing nach Inning**, Voralpenland, Gehzeit: 3 h, Lisa Niedermeier, Tel. 08143/7684, max. 12 TN, Anm. bis 13.04.26

**16.04.2026 Donnerstag** Tagestour Wandern

BW 2 - **Kohlgruber Hörnle 1448m**, Ammergauer Alpen, 700 HM, Gehzeit: 5 h, Werner Neumeier, Tel. 08152/70604, max. 9 TN, Anm. bis 14.04.26

**21.04.2026 Dienstag** Tagestour Wandern

FW 1 - **Vom Jexhof nach Grafrath**, Vier-Seenland, 100 HM, Gehzeit: 4h, Risto Griesang, Tel. 08806/5033194, max. 11 TN, Anm. bis 20.04.26

**22.04.2026 Mittwoch** Tagestour Bergwandern

BW 2 - **Königsstand 1453m**, Ammergauer Alpen, 750 HM, Gehzeit: 4 h, Annemarie Frisch, Tel. 08105/23819, max. 9 TN, Anm. bis 21.04.26

**28.04.2026 Dienstag** Tagestour Wandern

FW 2 - **Fischberg - Umrundung**, Bayerische Voralpen, 350 HM, Gehzeit: 5 h, Reiner Wertheimer, Tel. 08152/1251, max. 11 TN, Anm. bis 27.04.26

**29.04.2026 Mittwoch** Tagestour Bergwandern

BW 2 - **Lenggrieser Hütte - Seekarkreuz 1601m**, Bayerische Voralpen, 900 HM, Gehzeit: 6 h, Manfred Stegmiller, Tel. 08191-7719 / 0179 4881154, max. 9 TN, Anm. bis 27.04.26

**05.05.2026 Dienstag** Tagestour Skitour

ST 2 - **Wurmkopf 3080m**, Ötzaler Alpen, 1000 HM, Gehzeit: 4 h, Josef Frohnauer, Tel. 08152 / 76305, max. 3 TN, Anm. bis 03.05.26

## **Treffen der Wochentags-Wanderer**

Jeden zweiten Freitag um 10:30 Uhr im Gasthof Schützenhaus in 82205 Gilching  
Für die Teilnahme an den Treffen ist keine Anm. erforderlich.

**Termine:**

14. November / 28. November / 12. Dezember /

09. Januar 2026 / 23. Januar / 06. Februar /

20. Februar / 06. März / 20. März /

17. April / 15. Mai 2026

## Weitere Veranstaltungen der Sektion

### Winter-Fitness

#### **Seit 15.10.2025 treffen wir uns jeden Mittwochabend**

mit Veronika Mezö und Inge Strohmeier im Wechsel zu einer 60-minütigen Fitnesseinheit.

**Treffpunkt:** 19:00 Uhr vor der Sporthalle Seefeld, Zugang über den Schulweg

**Ausrüstung:** Hallenschuhe, entsprechende Kleidung und etwas zu trinken

#### **25.11.25 Multivisionsvortrag "Extrembergsteigen"**

Der gebürtige Münchener **Michael Wärthl**, der als bisher jüngster Bergsteiger den K2 ohne künstlichen Sauerstoff bestiegen hat, zählt seit Jahren zu den weltbesten Allroundbergsteigern. Seit über 30 Jahren ist die Kamera seine ständige Begleiterin auf allen Fernreisen und Expeditionen. Sein neuester Multivisions-Vortrag entführt uns auf eine Reise zu den schönsten und schwierigsten Bergen der Welt. K2, Gasherbrum II, Cerro Torre, als ein 14 Jahre alter Traum in Erfüllung ging. Des weiteren führt eine Expedition uns zum Makalu-Westpfeiler, dem fünfthöchsten Berg der Erde.

**Gemeindesaal Peter & Paul in Seefeld** Einlass ab 19:00 Uhr, Beginn um 19:30 Uhr

#### **28.11.2025 Jahresabschluss-Feier der Sektion**

Stimmungsvoller Jahresrückblick mit Ehrung der langjährigen

Mitglieder aus dem Jahr 2025

Gemeindesaal Peter & Paul in Seefeld

Einlass ab 18:00 Uhr, Beginn um 19:00 Uhr

Für Knabbereien und Getränke ist gesorgt, Weihnachtsplätzchen willkommen!

#### **22.01.2026 ab 18:30 Uhr Meet-the-Crew** in der Geschäftsstelle

Ehrenamtliches Engagement in unserer Sektion – was bieten wir?

Wir stellen uns vor - und informieren Euch über die vielen Möglichkeiten, sich einzubringen. Lasst Euch darauf ein - unser Verein ist ein vielfältiger, bunter und lebendiger Kosmos.

#### **18.04.2026 ab 7:00 Uhr Arbeitstour Hochkopfhütte**

Wir machen die Hütte fit für den Sommer. Bettenwechsel, Wege überprüfen, Holz machen, Vorräte auffüllen - Es ist für jeden etwas dabei.

Anmeldung und Infos unter [info@dav-vierseenland.de](mailto:info@dav-vierseenland.de)

oder [uwe.wuetherich@dav-vierseenland.de](mailto:uwe.wuetherich@dav-vierseenland.de)

#### **24.04.2026 Jahreshauptversammlung der Sektion**

Bericht der Vorstandsschaft über das abgelaufene Jahr

Neuwahlen von Vorstand und Beirat

Im Gemeindesaal Peter & Paul in Seefeld

Einlass ab 18:30, Beginn um 19:00 Uhr

**Geschäftsstelle in Seefeld  
Hauptstr. 42, altes Rathaus, 1. Stock**

**Öffnungszeiten**

**Montag 16:30 - 18:30 Uhr**

**Donnerstag 17:30 - 19:30 Uhr**

**ausgenommen Feiertage und ggf. Schließzeiten**

Tel.: 08152 - 9839280

E-Mail: [info@dav-vierseenland.de](mailto:info@dav-vierseenland.de)

**Post – Anschrift der Sektion**

DAV Sektion Vierseenland e. V.

Hauptstrasse 42

82229 Seefeld

Bei Fragen und Anliegen oder Änderungen Eurer persönlichen Daten wendet Euch bitte an unsere Geschäftsstelle.

Selbstverständlich können alle anfallenden Mitgliederverwaltungsarbeiten vor Ort durchgeführt werden, z. B.: Neuaufnahmen, Änderungen von persönlichen Daten, Bestätigungen für Krankenkassen Bonushefte, Verkauf von Hütten-schlafsäcken, Kalender und dergleichen.

**Geräte/Material**

**sind gegen Leihgebühr und nach vorheriger telefonischer Vereinba-rung ausschließlich durch die Geschäftsstelle zu den oben genannten Geschäftszeiten möglich.**

Um pflegliche Behandlung und pünktliche Rückgabe wird gebeten.

**Reservierungsanfragen bitte an die Geschäftsstelle oder per E-Mail an [info@dav-vierseenland.de](mailto:info@dav-vierseenland.de).**

**Karten, Führer und Bücher**

**können zur Geschäftszeit kostenlos ausgeliehen werden.**

Um pflegliche Behandlung und pünktliche Rückgabe wird gebeten.

**Buchung der Hochkopfhütte**

Die Hütte kann nur von Sektionsmitgliedern gebucht werden, die mindestens seit einem Jahr der Sektion Vierseenland angehören und volljährig sind.

**Sektionsveranstaltungen / Arbeitstouren haben Vorrang!**

## **Buchung**

Hüttenbuchungen an Wochenenden, Feiertagen sowie in den bayerischen Ferien sind wie folgt möglich:

**seit 01. Oktober 2025:**

**für den Zeitraum 01. November 2025 bis zum 30. April 2026**

**ab 01. April 2025:**

**Für den Zeitraum 01. Mai 2026 bis 30. Dezember 2026**

Eine Buchung kann man fest machen, weitere Buchungen vorerst optional. Optionale Buchungen bitte vier Wochen vor Termin mit der Geschäftsstelle abklären.

## **Buchungen unter der Woche Mo. bis Freitag – Mittag,**

(ausgenommen sind Feiertage sowie bayerische Ferien)

sind rechtzeitig mit der Geschäftsstelle abzuklären.

## **Buchungsgebühren**

Die Buchungs- und Mindestgebühr pro Nacht an den Wochenenden

(Fr./Sa.) (Sa. /So.) (So. /Mo.)

sowie an den gesetzlichen Feiertagen beträgt 40,00 €

Die Buchungs- und Mindestgebühr pro Nacht unter der Woche

(Mo./Di.) (Di. /Mi.) (Mi. /Do.) (Do./Fr.) beträgt 15,00 €

Diese wird nach dem absolvierten Hüttenbesuch mit den angefallenen Übernachtungskosten verrechnet.

Weiterhin anfallende Getränkekosten werden zusätzlich abgerechnet.

## **Stornogebühren**

Bis 8 Wochen vor dem Buchungstermin werden 25% der Reservierungsgebühr zurückerstattet. Bei kürzeren Absagen erfolgt keine Rückerstattung der Buchungsgebühr.

## **Abholen**

Die Hüttenunterlagen und der Hütten-Schlüssel sind vom Buchenden persönlich zu den Geschäftszeiten der Geschäftsstelle abzuholen.

## **Rückgabe**

Die Abrechnung und Schlüssel sind umgehend nach dem Hüttenbesuch an der nächsten Öffnungszeit der Geschäftsstelle zurückzugeben.

## **Adressänderungen / Änderungen der Bankverbindung**

Meldet Ihr bitte rechtzeitig **direkt an die Sektion oder via**

**www.Mein.Alpenverein.de**

Ihr erspart uns damit viel Arbeit und Euch selbst unnötige Kosten.

Gebühren für Lastschrift-Rückläufer müssen wir Euch leider weiter belasten.

Ihr könnt Euren gedruckten Ausweis einfach über den Mitglieder-Self-Service „mein.alpenverein“ als **digitalen Mitgliedsausweis** abrufen.

Dieser kann mit dem Smartphone auf Hütten und in Kletterhallen genutzt werden.

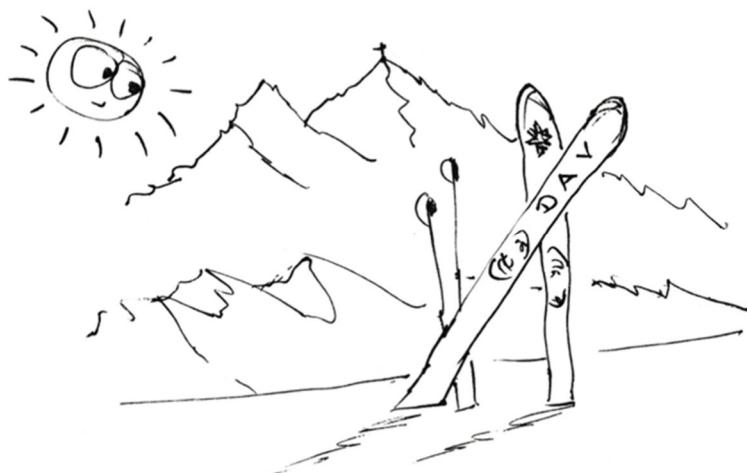
### **Der digitale DAV-Mitgliedsausweis.**

**Euer Begleiter in den Bergen, jetzt auch in Eurem Handy!**

Ihr habt alle wichtigen Infos immer dabei, direkt auf Ihrem Smartphone. Kein lästiges Suchen mehr nach dem Papierausweis!

## **Aktuelle Sektionsveranstaltungen**

entnehmt Ihr bitte der Tagespresse oder unseren Schaukästen in Seefeld, Hechendorf, Herrsching, Inning, Andechs und Weßling.



## **Jugend**

### **Kinder- und Jugendprogramm**

**19.11.2025 Mittwoch** Buß- und Bettag: Schule auf dem Bauernhof Jugend  
Tourenleiterin: Friederike Hegemann

Anmeldung Ab 01.11. 08 Uhr bis 16.11.25 15 Uhr, nur über das Buchungssystem auf der Homepage!

Schulfreier Tag! Juchuuuuu...aber wir haben wieder einen tollen Plan. Wir machen mit Euch Schule auf dem Bauernhof. Ihr lernt einiges über verschiedene Bauernhoftiere, dürft regionale Produkte kennenlernen, selbst Butter herstellen und mal so richtig im Heu toben. Das Angebot richtet sich an alle DAV Vierseenland Kinder von der 1. bis zur 6. Klasse.

Das wird ein genialer "Nicht"-Schultag - VERSPROCHEN!

**08.03.2026 Sonntag** Ausflug zum Bouldern nach Kaufering für Kinder von 8 bis 14 Jahren

Anton Sauter, [jugend@dav-vierseenland.de](mailto:jugend@dav-vierseenland.de), Anmeldung bis 06.03.26

**20.12.2025 Samstag** Skitag ab 12 Jahren

Kilian Stinglhammer, Sophia Diener, [jugend@dav-vierseenland.de](mailto:jugend@dav-vierseenland.de), Anmeldung bis 18.12.25

**03.01.2026 Samstag** Neujahrssrodeln für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Damian Schwab, [jugend@dav-vierseenland.de](mailto:jugend@dav-vierseenland.de), Anmeldung bis 02.01.26

**18.04.2026 Samstag** Tagestour Wandern

FW 1 **Natur erkunden in den heimischen Wäldern**, Voralpenland, Gehzeit: 3 h, Susanne Brückner, [susanne.brückner@dav-vierseenland.de](mailto:susanne.brückner@dav-vierseenland.de), max. 15 TN, Anm. bis 03.04.26 - siehe auch Erwachsene -

**Vorankündigung: 31.07. Bis 02.08.2026** Klettercamp im Ötztal/Altmühltal für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Lina Brückner, Finus Amthor, [jugend@dav-vierseenland.de](mailto:jugend@dav-vierseenland.de)

### **Jugendgruppe**

für Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren, die regelmäßig in einer festen Gruppe unterwegs sein wollen und Spaß am Bergsport haben.

Bei Interesse melde Dich unter [jugend@dav-vierseenland.de](mailto:jugend@dav-vierseenland.de)!

**04.01.2026 bis 06.01.2026** Skitouren rund um die Lizumer Hütte

Len Brückner, Justus Germeier, Anmeldung bis 01.12.25, 45€ Unkostenbeitrag

**07.02.2026 Samstag** Freeriden in Axams  
Justus Germeier, Len Brückner

**01.03.2026 Sonntag** Skitour in den Ammergauern, ca. 800 Hm  
Moritz Benz, Nils Wütherich

**29.05. bis 07.06.2026** Kanusafari durch Schweden  
Moritz Benz, Lennart Brückner, Kilian Stinglhammer

### **Jugendklettergruppe (12 bis 17 Jahre)**

Bei Interesse melde Dich bei [jugend@dav-vierseenland.de!](mailto:jugend@dav-vierseenland.de)

Wir treffen uns alle zwei Wochen, abwechselnd montags und donnerstags, zum gemeinsamen Klettern, quatschen und Spaß haben.

Leitung: Anton Sauter

### **Kinderklettergruppen (8 bis 11 Jahre)**

Treffen sich einmal im Monat in der Kletterhalle Gilching zum gemeinsamen Klettern, Bouldern und Spaß haben. Die Anmeldung erfolgt jeweils pro Schulhalbjahr, also das nächste Mal im Februar 2026. Alle Infos werden rechtzeitig über die Homepage bekannt gegeben!

**Kinderklettergruppe I:** Leitung Susi Krause, aktuell Warteliste

Termine: 14.11.25 / 12.12.25 / 16.01.26 / 06.02.26

**Kinderklettergruppe II** Leitung Susanne Brückner und Finus Amthor, aktuell Warteliste

Termine: 20.11.25 / 11.12.25 / 15.01.26 / 12.02.26



# **Einladung zur Jugendvollversammlung 2026 der DAV Sektion Vierseenland**

**Liebe JDAV-Mitglieder der Sektion Vierseenland, liebe Jugendleiter\*innen, Funktionsträger\*innen und Leiter\*innen der Kinder und Jugendgruppen:**

Hiermit laden wir Euch herzlich zur Jugendvollversammlung 2026 ein.

## **Warum?**

Die Partizipation von Kindern und Jugendlichen ist ein grundsätzlicher Anspruch an die Jugendverbandsarbeit. Die Jugendvollversammlung besitzt großes Potenzial für die Mitwirkung von Kindern und Jugendlichen an der Arbeit der Sektionsjugend.

Hier habt Ihr die Möglichkeit, Euch aktiv an der Gestaltung der Jugendarbeit zu beteiligen und Eure Interessen zu vertreten. Dadurch wird die Arbeit der Sektionsjugend basisdemokratischer, lebendiger und attraktiver.

## **Wann?**

Donnerstag, den 05. März 2026, 18.30 Uhr

## **Wo?**

Geschäftsstelle, Hauptstr. 42 82229 Seefeld

## **Vorläufige Tagesordnung**

1. Feststellung der Tagesordnung
2. Entgegennahme und Diskussion des Arbeits- und Finanzberichts 2025
3. Wahl des/der Jugendreferenten/in
4. Wahl der Mitglieder des Jugendausschusses
5. Wahl der Delegierten für Bundes-, Landes- und Bezirksjugendversammlungen
6. Beschluss des Jahresrahmenprogramms und der Verwendung des Jugendetats 2026
7. Erteilung von Arbeitsaufträgen an den Jugendausschuss

## **Wichtig**

**Bitte DAV-Mitgliedsausweis und unterschriebene Einverständniserklärung mitbringen!**

Unter <https://www.dav-vierseenland.de/gruppen/jugend> findest Du die für Minderjährige und Volljährige notwendigen Einverständniserklärungen.

Wir freuen uns auf Deine Teilnahme und eine lebendige, interessante und konstruktive Jugendvollversammlung 2026!

## Familiengruppen

**29.11.2025 Samstag von 12:00 – 15:00 Uhr**

**Upcycling X-Mas Geschenk**

**Stylistische Weihnachtsgeschenke aus ausgedienten Kletterseilen**

Du bist noch auf der Suche nach einem coolen Geschenk für deine Freunde und Familie? Dann komm zu uns, wir basteln aus ausgedienten Kletterseilen coole X-Mas Geschenke.

Für Kinder von 8-14 Jahren ohne Eltern – Treffpunkt in der Geschäftsstelle

Anmeldung bei [eva-maria.herzmann@dav-vierseenland.de](mailto:eva-maria.herzmann@dav-vierseenland.de) bis 14.11.2025

Kosten für Material: 8 € je Teilnehmer, Max. 8 Teilnehmer

**Ab 22.02.2026 Sonntag – Krötenwanderung hautnah erleben**

**in der Abenddämmerung ab ca. 19:00 Uhr**

Die Wanderung der Kröten und anderen Amphibien beginnt jedes Jahr Ende Februar/ Anfang März und ist findet dann wetterabhängig in der Abenddämmerung statt. Wir würden an der Sammelstelle Eglsee zwischen Frieding und Erling an verschiedenen Abenden den stetig weniger werdenden Amphibien über die Straße helfen. Wir lernen dabei die verschiedenen Amphibien kennen und wie unterscheiden wir Männchen und Weibchen und und und... es gibt viel zu berichten.

Leitung und Infos: Friederike Hegemann, [friederike.hegemann@dav-vierseenland.de](mailto:friederike.hegemann@dav-vierseenland.de)

Die Termine sind stark wetterabhängig sind, daher findet die Absprache meist recht kurzfristig statt. Interessierte Familie können sich bei Friederike melden und sie gibt weitere Infos. Auch der Zaunaufbau und Zaunabbau ist schon möglich zu begleiten.

**29.03.2026 Sonntag** Tagestour Wandern - Frühlings WarmUp

**BW 1 - Bayerische Voralpen, Rundtour Zwieselshrofen - Stutzenstein**

550 HM, Gehzeit: 4,5 h, max. 12 TN

Die Tour ist geeignet für Familien mit Kindern ab ca. 10 Jahren

Friederike Hegemann, [friederike.hegemann@dav-vierseenland.de](mailto:friederike.hegemann@dav-vierseenland.de)

**04.04.2026 Samstag** Tagestour Mama-Tour auf die Tegernseerhütte

**BT 1 - Bayerische Voralpen, 900 HM, Gehzeit: 4,5 h, max. 5 TN**

Eva Herzmann, [eva-maria.herzmann@dav-vierseenland.de](mailto:eva-maria.herzmann@dav-vierseenland.de), Anm. bis 03.04.2026

**18.04.2026 Samstag** Tagestour Wandern

**FW 1 Natur erkunden in den heimischen Wäldern**, Voralpenland, Gehzeit: 3 h, Susanne Brückner, [susanne.brückner@dav-vierseenland.de](mailto:susanne.brückner@dav-vierseenland.de), max. 15 TN, Anm. bis 03.04.26 - siehe auch Jugend- und Erwachsene

## **Klettern**

### **Klettertreff Erwachsene in der Kletterhalle Gilching – Gemeinschaftstour!**

Ein Kreis routinierter Kletterer trifft sich (fast) jeden Montag ab ca. 19:00 Uhr in der Kletterhalle Gilching zum gemeinsamen Klettern oder Bouldern und Austauschen. Neue Interessenten melden sich bitte unter [klettern@dav-vierseenland.de](mailto:klettern@dav-vierseenland.de).

**Ausrüstung:** Klettergurt und Sicherungsgerät (Halbautomat), möglichst auch Kletterschuhe und Seil

### **Familienklettertreff**

**Kletterhalle Gilching**, Johanna Zeller, [klettern@dav-vierseenland.de](mailto:klettern@dav-vierseenland.de)

Voraussetzung: mindestens DAV-Topropeschein der Eltern, ein Schnuppern ist für maximal eine Familie nach vorheriger Absprache möglich

**Termine:** 15.11.2025 / 17.01.2026 / 07.03. / 02.05.

## **Sportklettern Outdoor**

**17.04.2026 - Freitag – 19.04.2026** Mehrstagestour Klettern, max 8 TN, Sportklettern –

### **Rissklettern im Bozner Prophyr - Gemeinschaftstour!**

Um in den Red Rocks zu klettern, muss man nicht nach Utah fliegen! In Bozen gibt es auch einige schöne Risslinien im Porphyrr-Gestein.

Bei guten Verhältnissen kann ggf. schon an der Sarner Scharte geklettert werden. Bei schlechtem Wetter verlegen wir das Ziel, z.B. in die Fränkische Schweiz.

Übernachtung am Camping (wird noch abgesprochen).

#### **Voraussetzungen:**

Routiniertes Vorstieg-Sichern, Kletterniveau am Fels mindestens 6+ Rotpunkt (aufgrund der Tourenauswahl), ggf. Grundkenntnisse Mehrseillängen, ggf. Erfahrung im Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln

#### **Ausrüstung:**

Sport-Kletterausstattung, Helm, ggf. Mehrseillängenausrüstung, ggf. Friends und Keile, Risshandschuhe

Willkommen sind alle, die eine gute Zeit haben möchten und Freude am Klettern haben!

Organisation: Lina Brückner, Susanne Krause und Theresa Menig, [klettern@dav-vierseenland.de](mailto:klettern@dav-vierseenland.de)

## **Ausblick ab Mai 2026**

**09.05.2026 - Samstag** - Tagestour Klettern

Sportklettern – **Ausflug an den Fels – max 4 TN**

Jörg Reinhold, [klettern@dav-vierseenland.de](mailto:klettern@dav-vierseenland.de)

**14.05.2026 - Donnerstag – 17.05.2026** Mehrtagestour Klettern

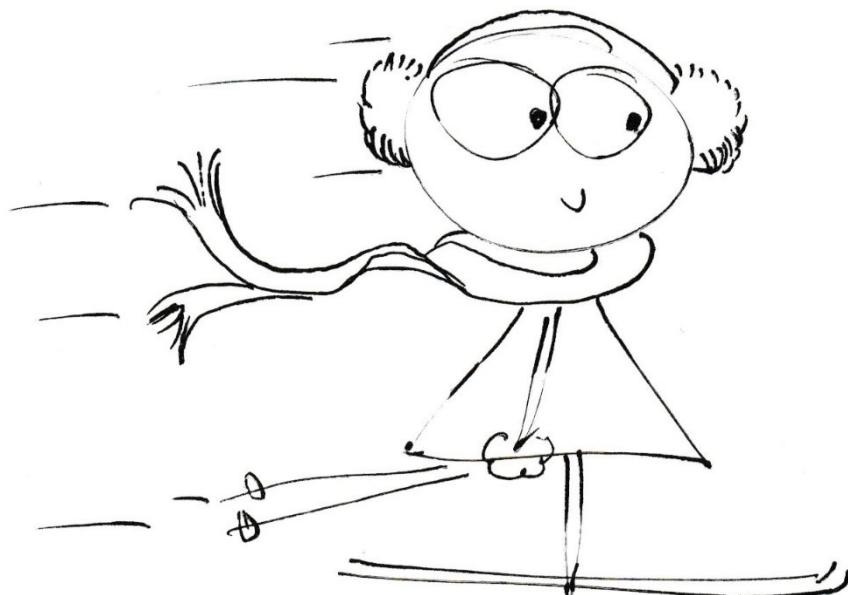
Sportklettern – **Ausfahrt nach Arco – oder dahin, wo die Sonne scheint.**

- Eigene Organisation der Unterkunft, typischerweise Camping
- Eigene Anreise, möglichst in Fahrgemeinschaften

Jörg Reinhold, [klettern@dav-vierseenland.de](mailto:klettern@dav-vierseenland.de)

## **Mountainbike**

Erst wieder im Sommerprogramm



## **Das Kleingedruckte**

Unternehmungen, bei denen keine oder nicht alle Detaildaten angegeben sind, können im Internet eingesehen werden, bzw. die Details bei den Tourenleitenden erfragt werden.

**www.DAV-Vierseenland.de**

**Die Teilnahme an den Touren erfordert immer eine rechtzeitige Anmeldung, weitere Details bei den Tourenleitenden!**

**Alle Teilnehmenden an einer Tour müssen sich selbst einschätzen und vor der Tour sorgfältig prüfen, ob sie den Anforderungen der Tour gewachsen sind.**

**Dieses Programm ist nicht verbindlich.**

**Es kann wetterbedingt oder aus anderen wichtigen Gründen geändert werden.**

Bitte besuchen Sie regelmäßig unsere neue Homepage, denn es können sich immer wieder Änderungen ergeben oder neue Touren hinzukommen.

Bei Übernachtungstouren ist es üblich geworden, dass die Hüttenwirte eine Anzahlung/Vorauskasse verlangen. Wird die Tour wie geplant durchgeführt, dann werden die Reservierungsgebühren mit den anfallenden Übernachtungskosten verrechnet. So müssen die Tourenleitenden, schon bei der Reservierung (oftmals weit vor dem Erscheinen des Tourenprogramms) eine Anzahlung tätigen. Bitte überweist bei der Anmeldung zu einer derartigen Tour die anteilige Anzahlung auf das Sektionskonto.

**Im Fall des Nichterscheinens ist dies dann die Stornogebühr.**

## **Recht am eigenen Bild**

Für die Veröffentlichung von Fotos und Videos in unseren Vereinsmedien (Jahresbericht/Tourenprogramm/Homepage) benötigen wir die Einwilligung der abgebildeten Person. Der/die Verantwortliche gehen davon aus, dass eine stillschweigende Zustimmung erfolgt, sofern sich die teilnehmende Person fotografieren lässt.

**Möchte jemand nicht abgelichtet werden, bitten wir um rechtzeitige Mitteilung an die Fotografierenden!**

# **Tourenbewertungsschlüssel/Kurzbezeichnung**

## **für die Unternehmungen der DAV-Sektion Vierseenland**

Die untenstehenden Bewertungen gelten nur für normale Wetter- und Bodenverhältnisse. Wird die Tour bei schlechtem Wetter, bei nassen oder schneebedeckten oder sogar vereisten Wegen durchgeführt, ist die Tourenart, um mindestens 1 Stufe zu erhöhen. Alle Bewertungen in den Programmen sind subjektiv, aber nach bestem Wissen des jeweiligen Tourenleitenden abgewogen.

**Niemand sollte bei einer Tour an die Grenze seiner Leistungsfähigkeit gehen!**

**AZ – Aufstiegszeit, GZ – Gehzeit, Strecke in Km, Hm – Höhenmeter**

### **KV-Kulturveranstaltungen und Kulturfahrten.**

*Beispiele: Stadtbesichtigungen, Besuch Weihnachtsmarkt, Bergmesse*

### **SV – Sektionsveranstaltungen**

*Beispiele: Hauptversammlung, Sektionsfeiern*

### **RD-Rad-Touren (bei allen Unternehmungen mit dem Rad besteht Helm-pflicht!)**

- **RD 1** Rad-Tour ohne große Höhenunterschiede (kleiner 400 Hm) und einer Fahrstrecke bis zu 60km.
- **RD 2** Rad-Tour mit größeren Steigungen oder länger als 60km.

### **MTB-Mountainbike-Touren (sind nur mit einem Mountainbike zu bewältigen und es besteht Helm-pflicht!)**

- **MTB 1** Radtour mit Anstiegen bis 600 Hm.
- **MTB 2** Radtour mit Anstiegen bis 1200 Hm.
- **MTB 3** Radtour mit Anstiegen über 1200 Hm.

### **FW-Wanderungen im flachen oder mäßig hügeligen Gelände bis 300 Hm, die wenig bzw. keine Bergerfahrung erfordern**

- **FW 1** Wanderung im flachen Gelände ohne Steigungen bis zu 4 Std. GZ.  
*Beispiele: 7 Quellenweg von Eschenlohe nach Farchant*
- **FW 2** Wanderungen mit GZen bis zu 4 - 5 Stunden und kleinen Steigungen. Beispiel: Oberau – Kuhfluchtfall – Farchant - Oberau
- **FW 3** Lange Flachwanderung > 18km oder Tour im Gelände mit vielen kleineren Steigungen *Beispiele: Bad Saulgrub – Schleierfälle – Baiersoyen*

### **BW-Bergwanderungen ohne Stellen, die den Einsatz der Hände erfordern und keine ausgesetzten Stellen ausweisen**

- **BW 1** Leichte Bergwanderung mit weniger als 700 Hm und mäßigen Steigungen. AZ bis 2,5 Std, GZ bis 4 - 4,5 Std. *Beispiele: Hoher Peißenberg, Aufacker*
- **BW 2** Mittelschwere Bergwanderung unter 1000 Hm, GZ bis zu 6 Std. mit einigen Steigungen, gute Kondition gefordert.  
*Beispiele: Jochberg, Heimgarten vom Walchensee aus, Simetsberg*
- **BW 3** Schwere Bergwanderung, mit 1000 Hm und mehr, kann steile Passagen beinhalten, AZ > 3 Std, Ganztagestour. *Beispiel: Heimgarten über Rauheck von Ohlstadt aus*

**BT-Bergtour mit ausgesetzten Stellen, die Trittsicherheit, Schwindelfreiheit oder den Einsatz der Hände erfordern sowie alpine Schwierigkeitsgrade beinhalten können, aber ohne Seilsicherung durchführbar sind.**

- **BT 1** Leichte Bergtour mit ausgesetzten Stellen oder/und kleinen leichten Klettereien. Beispiele: Schildenstein, Ahornspitze, Branderschrofen, Hahnkampl
- **BT 2** Mittelschwere Bergtour bis 1100 Hm, die Passagen im 1. Schwierigkeitsgrad beinhalten kann. Z. B.: *Klammspitze, Nordanstieg Aiplspitze*.
- **BT 3** Schwere Bergtour über 1100 Hm und einer GZ über 8 Stunden oder mit Passagen im 1. und 2. Schwierigkeitsgrad. Beispiel: Lamsenspitze.

**HT-Hochtouren im hochalpinen Gelände über 3000m erfordern Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Beherrschung der Kletter- und Steigeisentechniken im kombinierten Gelände**

- **HT 1 leicht.** Anstiege, die Seilsicherung erfordern können (Gletscher, Fels); Schwierigkeiten I, mitunter II. Firn/Eishänge können bis zu 30° Neigung aufweisen.
- **HT 2 mittel.** Im Fels Stellen mitunter bis III, im Firn / Eis durchaus längere Passagen bis zu 40° Neigung. Eigenständiges Beherrschung der Sicherungstechniken in Felsen und Eis.
- **HT 3 schwierig.** Kletterkönnen im Felsen und Eis (III. Grad und mehr). Begehen von sehr spaltenreichen Gletschern und Eisbrüchen, Eispassagen über 45°. Längere exponierte Passagen.

**SA Skilauf Alpin**

- **SA** vorerst ohne Schwierigkeitsangabe Jeder Skifahrer wählt seine Route und Geschwindigkeit nach Können selbst aus.

**LL-Skilanglauf**

- **LL 1** in relativ flachem Gelände bis zu 30km. Beispiel: *Graswangtal*
- **LL 2** mit Aufstiegen und Abfahrten und / oder längeren Strecken > 30km.

Beispiel: Jachenau

**SST-Schneeschuhtouren, bei allen Touren ist die Handhabung eines LVS-Gerätes, Lawinenschaufel und Sonde sowie der sichere Umgang damit Voraussetzung!**

- **SST 1** leicht, mit bis zu 700 Hm im Aufstieg, mäßigen Steigungen, AZ bis 3 Std. z.B. *Hohe Bleick und Fockenstein*
- **SST 2** mittel, mit mehr als 700 Hm im Aufstieg und steileren Passagen - AZ bis 4 Std., gute Kondition erforderlich Beispiel: *Sonnjoch, Schildenstein*

**ST-Skitouren, bei allen Touren ist die Mitnahme eines LVS-Gerätes, Lawinenschaufel und Sonde sowie der sichere Umgang damit Voraussetzung!**

- **ST 1** leicht. geneigtes oder mittelsteiles Gelände bis ca. 30°, unschwierige Steilstufen. Voralpines Gelände mit Walddurchquerungen. Sicheres Aufsteigen mit Fellen, zügiges Abfahren im Tiefschnee in allen Schneearten. Für Anfänger geeignet.
- **ST 2** mittel. Längere Steilpassagen über 30°. Gut befahrbare Steilstufen, vereinzelte Engstellen. Sichere Skitechnik im Auf- und Abstieg, auch bei Steilpassagen und widrigen Schneeverhältnissen. Gute und sichere Spitzkehrentechnik.
- **ST 3** schwer. Steilpassagen bis ca. 45°. Raues Gelände mit Felsstufen. Exponierte Hänge oder Querungen, lange anstrengende Touren oder hochalpines Gelände.

**SHT-Skihochtouren, hochalpines Gelände über 3000m. Bei allen Touren ist die Mitnahme eines LVS-Gerätes, Lawinenschaufel und Sonde sowie der sichere Umgang damit Voraussetzung! Gletscherausrüstung.**

- **SHT 1** leicht. Steilpassagen bis ca. 35°. Raues Gelände mit Felsstufen. Exponierte Hänge oder Querungen.
- **SHT 2** mittel. Steilpassagen bis ca. 40°. Raues Gelände mit Felsstufen. Exponierte Hänge oder Querungen, lange anstrengende Touren. Für gute und sichere Skifahrer; sicherer Umgang von Pickel, Steigeisen. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Für Gipfelaufstieg sicheres Klettern bis zum II. Grad.
- **SHT 3** schwer. Steilpassagen bis ca. 45°. Raues Gelände mit Felsstufen. Exponierte Hänge oder Querungen, lange anstrengende Touren. Für gute und sichere Skifahrer; sicherer Umgang von Pickel, Steigeisen. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit in Fels und Eis. Für Gipfelaufstieg Klettern bis zum III. Grad.

**KS-Klettersteig, nur mit Y-Klettersteigset und Helm**

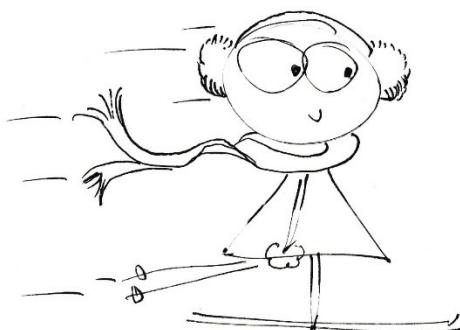
- **KS 1** Sehr leicht. Natürliche Felsbänder oder künstliche Weganlagen, stellenweise steiles Felsgelände. Sicherungen werden kaum benötigt. Schwindelfreiheit jedoch erforderlich. **z.B. Ettaler Mandl (Ammergauer)**
- **KS 2** Leicht. Mäßig steiles Felsgelände. Sicherungen, Stahlseile, Klammern, Trittstifte dienen zur Fortbewegung. **z.B. Mittenwalder Klettersteig**
- **KS 3** Mäßig schwierig. Steiles Felsgelände. Überwiegend Stahlseile, Trittstifte, Leitern. Gewisses Maß an Armkraft erforderlich. **z.B. Alspitze (Wetterstein)**
- **KS 4** Schwierig. Sehr steiles Felsgelände, streckenweise senkrechte Wandpartien. Nur durch Stahlseile oder künstliche Tritthilfen gesichert. Sehr exponierte Stellen. Steige erfordern viel Armkraft. **z.B. Pößneckersteig (Sella)**
- **KS 5** Sehr schwierig. Extrem exponiert, im senkrechten, trittarmen Felsen, vorwiegend durch Stahlseile gesichert. Spärlich künstliche Tritthilfen, sehr große Armkraft und Klettertechnik erforderlich. **z.B. Tajakopf, Imster Klettersteig.**

**SpK**

**Sportklettern**

**ApK**

**Alpin Klettern**



Ausrüstungsliste		Wandern	Bergtour	Klettersteig	Hochtour	Skitour	Ski – Hochtour	Schneeschuh-
Zusätzliche Ausrüstung wird nach Anforderung vom Tourenleiter angeordnet, bei Übernachtungen auf AV-Hütten ist ein Hüttenschlafsack Pflicht!								
Bergschuhe mit Profilsohle		●	●					
Bergschuhe, steigiesenfest			○	●	●			●
Skiturenstiefel							●	●
Gamaschen					○	○	○	●
Handy		○	○	●	●	●	●	●
Rucksack		●	●	●	●	●	●	●
Pullover oder Fleece - Bekleidung		●	●	●	●	●	●	●
Anorak, Regenbekleidung		●	●	●	●	●	●	●
Mütze, Handschuhe		○	●	●	●	●	●	●
Rucksackapotheke		●	●	●	●	●	●	●
Taschenlampe / Stirnlampe					●			●
Sonnen-, Gletscherbrille, Sonnencreme		○	○	○	●	●	●	●
Karte, Kompass, Höhenmesser	☺	□	□	□	□	□	□	□
Sitzgurt oder Kombigurt				●	●			●
3 gleiche Karabiner					●			●
2 HMS Schraubkarabiner					●			●
Abseilachter					□		□	
Y – Klettersteigset	☺		●					
1 Prusikschlinge, 5mm, geschlossen, Körperlänge					●		●	
1 Prusikschlinge, 5mm, geschlossen, Armlänge					●		●	
1 Bandschlinge, 120 cm, offen (15kN)				●	●		●	
1 Schlauchband, 120 cm Nutzlänge, vernäht					●		●	
kurze Bandschlinge				●	●		●	
Steinschlaghelm	☺		●	□		□		
Steigeisen	☺				●		●	
Eispickel	☺				●		●	
1 – 2 Rohreisschrauben					□		□	
Lose Rolle					□		□	
Biwaksack		□	□	□	□	□	□	□
VS-Gerät, Lawinenschaufel, Sonde	☺					●	●	●
Tourenski, Steigfelle, Harscheisen						●	●	
Schneeschuhe	☺							●
Teleskopstecken			○		○	●	●	●
Bergseil Ø 9 - 11 mm, nach Anforderung					□		□	

**Anmerkungen:** vorteilhaft: ○ / zwingend notwendig: ● / nach Absprache mit dem Tourenleiter: / kann bei der Sektion ausgeliehen werden: ☺

**In unserer Geschäftsstelle könnt Ihr die für Eure Tour benötigte Ausrüstung ausleihen**

Die Leihgebühren gelten für eine Kalenderwoche (z.B. Montag - Montag)

Anfangene Wochen werden aufgerundet

Ein Verleih erfolgt ausschließlich an DAV-Mitglieder

Ausleih-Geräte	Gebühr	Sektions mitglied	Mitglied anderer Sektionen
<b>Sommerausrüstung</b>			
Komplettset Klettersteig (Helm, Gurt, Klettersteigset)	15,00 €	25,00 €	
Klettergurt	6,00 €	9,00 €	
Klettersteigset	6,00 €	9,00 €	
Helm	6,00 €	9,00 €	
<b>Hochtourenausrüstung</b>			
Basis Set Hochtour (Helm & Gurt)	10,00 €	15,00 €	
Medium Set Hochtour (Basis + Steigisen)	15,00 €	20,00 €	
Komplettset Hochtour (Medium + Pickel)	20,00 €	25,00 €	
Klettergurt	6,00 €	9,00 €	
Steigisen	6,00 €	9,00 €	
Helm	6,00 €	9,00 €	
Pickel	6,00 €	9,00 €	
<b>Winterausrüstung</b>			
Komplettset Winter (Pieps, Schaufel, Sonde)	15,00 €	25,00 €	
VS Geräte (Ausleihe ohne Batterie)	10,00 €	15,00 €	
Schaufel	5,00 €	8,00 €	
Sonde	5,00 €	8,00 €	
Schneeschuhe	10,00 €	16,00 €	
Grödel	8,00 €	8,00 €	

Wir wünschen Euch einen erlebnisreichen Winter in den Bergen, voller spannender Abenteuer, zauberhafter Winterlandschaften und unzähligen schönen Momenten. Genießt die Zeit mit vielen bereichern- den Begegnungen und schönen Augenblicken, die Euch lange begleiten.

